

A ADVANCED MEDICAL SOLUTIONS GOSTARIA DE AJUDÁ-LO NA

Prevenção de lesões de pele causadas por Equipamento de Proteção Individual (EPI)

Nesta luta contra o COVID-19, muitos profissionais de saúde estão a experienciar lesões por fricção e danos na pele pelo uso contínuo de equipamento de proteção individual (EPI), como óculos e máscaras. Lesões da pele ocorrem devido à pressão, tensão, forças assim como o ambiente húmido.

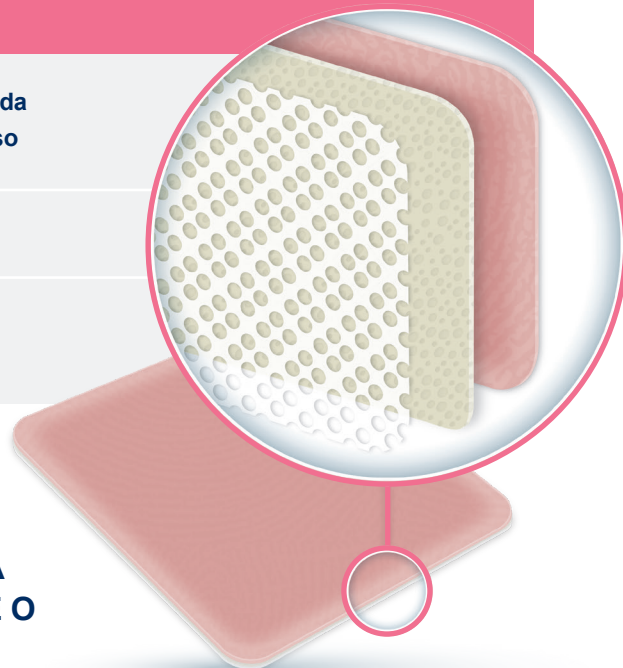
Foo et al (2006) conduziu um estudo durante o surto de SARS e reportou que quem apresentou reações dérmicas as desenvolveu enquanto utilizavam máscaras N95 durante 8 horas por dia.¹

Proteger a pele dos profissionais de saúde é fundamental, visto que as lesões podem significar um ponto de entrada para microorganismos, coronavírus, assim como para bactérias, vírus, fungos de outras infeções adquiridas em meio hospitalar.

As orientações do COVID-19 Prevenção de lesões de pele causadas por Equipamento de Proteção Pessoal (EPI) recomendam o uso de material de tratamento de feridas como uma interface entre o EPI e a pele na área de adesividade/pressão/fricção.²

ACTIVHEAL ESPUMA DE SILICONE LITE 15X15 CM SEM REBORDO AJUDA NA PROTEÇÃO DA PELE:

- ✔ Proporciona uma excelente gestão de fluidos pela absorção da humidade e transpiração através da camada externa do penso
- ✔ Minimiza a dor e o trauma com o silicone suave aderente
- ✔ Alta flexibilidade permite que o penso se adapte às estruturas faciais

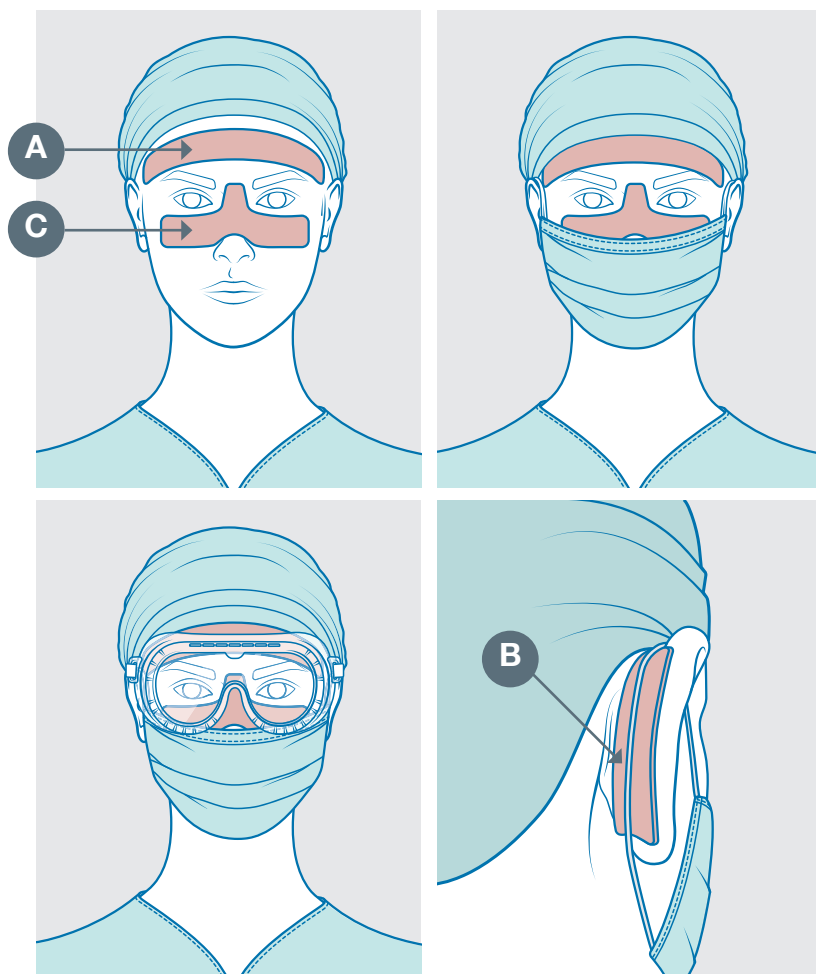


O GUIA NA PROXIMA PÁGINA DEMONSTRA COMO PODE USAR O PENSO PARA ATUAR COMO UMA INTERFACE ENTRE A PELE E O EPI

Referências:

1. Foo, C.C.I., Goon, A.T.J., Leow, Y.H. and Goh, C.L., 2006. Adverse skin reactions to personal protective equipment against severe acute respiratory syndrome—a descriptive study in Singapore. *Contact dermatitis*, 55(5), pp.291-294.
2. Alves, P.; Moura, A.; Vaz, A.; Ferreira, A.; Malcata, E.; Mota, F.; Afonso, G.; Ramos, P.; Dias, V.; Homem-Silva, P. PREPI | COVID19 PREvention of skin lesions caused by Personal Protective Equipment (Face masks, respirators, visors and protection glasses). *Journal of Tissue Healing and Regeneration* 2020. Suplemento da edição Outubro/Março XV.

Uso do penso de interface entre a pele e o EPI



Avaliar todas as áreas de contacto entre EPI e a pele. O nariz, face, testa e região posterior da orelha são zonas de pressão/fricção. .

(Guia de corte detalhado na próxima página)

1. Lavar e secar a face, especialmente nas áreas onde o penso será aplicado.
2. Use o guia de corte na próxima página para cortar as formas necessárias. o Guia de corte é apenas uma recomendação e cada forma deve ser cortada para melhor se adequar o utilizador final.
3. Aplicar gentilmente nas respectivas áreas, esticadas sem demasiada tensão para evitar rugas ou dobras.
4. Após aplicar o EPI, confirmar a correta aplicação do penso, sem aumentar desnecessariamente a pressão/tensão nas áreas de contacto.
5. Verificar a selagem do EPI com a interface e a com a pele. **O penso não deve comprometer a selagem do EPI.**

Secar bem a pele e depois aplicar hidratantes (cremes hidratantes, ácidos gordos hiperoxigenados). O cuidado da pele, com aplicações diárias de hidratantes e proteção, assim como reforçar áreas de maior risco e proporcionar um elevado nível de proteção para os próximos turnos onde o risco se manterá nos mesmos locais.

NOTA: O principal hidratante da pele não é tópico, mas sim sistémico. Os profissionais de saúde devem otimizar a hidratação e nutrição para manterem uma resposta fisiológica equilibrada.

Advanced Medical Solutions Ltd

Premier Park, 33 Road One, Winsford Industrial Estate, Winsford, Cheshire CW7 3RT

T 08444 125 755 E activheal@admedsol.com W www.activheal.com





Guia de Corte

Adaptação do ActivHeal Espuma de Silicone Lite às áreas de maior pressão:

